

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

NOVEMBRE - DECEMBRE

5 / 1996 - 97

No 151

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX, Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur : Florian GRET 963 42 23
Av. des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central : Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président : André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique : Emmanuel DEMARTINI 922 34 07
Chemin des Vergers 3, 1804 Corsier

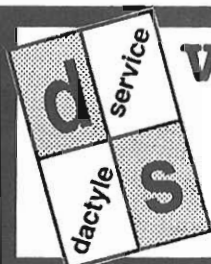
Secrétaire : Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

Gestion des finances : Yves DEPALLENS 648 73 48
Ch. des Begonias 1, 1018 Lausanne

Aide caissière : Mélanie REPOND 963 25 70
Rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux

Sous-section féminine :

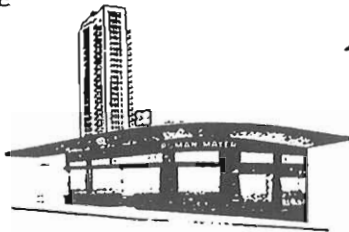
Présidente : Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux



Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. du Petit-Clos 4 - 1800 Vevey
Tél. 021/925.93.04 - Fax 021/925.93.09

PATEK PHILIPPE
BLANCPAIN
CHOPARD
TIFFANY
TABBAH
OMEGA
RADO
GUCCI
TISSOT
FRED
FENDI
JEZLER



Roman Mayer

Horlogerie - Bijouterie - Joaillerie

39, av. du Casino
1820 **Montreux**
Tél. 021/963 34 23

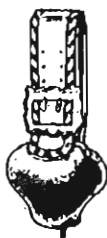
Spécialités:

Fondue Bacchus
Entrecôte du Vigneron
Fondues au Vacherin et Moitié-Moitié
Raclette

Fermé le dimanche

Café-Restaurant et Caveau des Vignerons

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 bis - 1820 **Montreux**
Tél. 021/ 963 25 70



Bar à café l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux-Tél.(021) 963 64 33 - 34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

BOUCHERIE CHARCUTERIE SERVICE TRAITEUR

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

<u>Mini-gyms</u> Yvette DEPALLENS 021 / 963 63 40	4 - 5 ans lundi	Mixte 16h00 - 17h00	Collège Etraz
<u>Ecole de base</u> Anne DEPALLENS 024 / 495 19 38	5 - 6 ans 5 - 7 ans lundi mercredi	Filles Garçons 17h45 - 19h45 18h00 - 20h00	Collège Montreux-Est (facultatif) Collège Montreux-Est
<u>Introduction</u> Stéphane THELIN 021 / 963 19 83	6 - 7 ans 7 - 9 ans lundi jeudi	Filles Garçons 17h45 - 19h45 17h30 - 20h00	Collège Montreux-Est (mixte) Collège Montreux-Est (filles)
<u>Artistiques</u> Nicoletta DESSENA 021 / 961 22 19	dès 6 ans lundi mercredi jeudi samedi	Filles 17h30 - 20h00 12h30 - 13h30 17h30 - 20h00 09h00 - 12h00	Salle omnisports Clarens Salle de danse Collège Montreux-Est Salle omnisports Clarens
Emmanuel DEMARTINI 021 / 922 34 07	dès 7 ans mardi mercredi vendredi	Garçons 17h30 - 20h00 16h30 - 19h30 17h30 - 20h30	Salle omnisports Clarens Salle omnisports Clarens Collège Montreux-Est
<u>Agès</u> Andrea RYCHTECKY 021 / 922 11 76	dès 8 ans lundi mardi vendredi	Filles 18h00 - 20h00 18h00 - 20h00 18h00 - 20h00	Salle omnisports Clarens Collège Montreux-Est Salle omnisports Clarens
Florian CHAPALAY	dès 9 ans mardi	Garçons 18h00 - 20h00	Collège Montreux-Est
<u>Actives</u> Franca DEMARTINI 021 / 922 34 07	dès 14 ans mardi	Filles 20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Actifs</u> Laurent DEMARTINI 021 / 963 86 24	dès 14 ans mercredi vendredi	Mixte 20h00 - 22h00 20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est Collège Montreux-Est
<u>Dames</u> Henriette VALLOTTON 021 / 960 26 81	jeudi	20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Volley-ball</u> Nathalie CHAPUIS 021 / 981 17 50	lundi	Dames 20h15 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Seniors</u> Michel DEY 021 / 922 94 62	mardi	20h00 - 22h00	Collège Vernex



**Banque
Cantonale
Vaudoise**



J. Jimenez

Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux
Tél. (021) 964 48 12-13

Pâtisserie-Tea-Room

Francey

1820 Montreux
Avenue des Alpes 62

Tél. (021) 963 41 07



Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tout genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

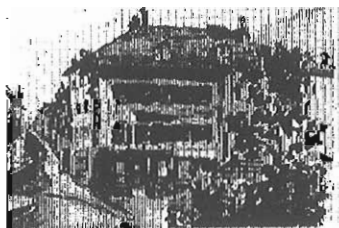
Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes
(021) 964 23 70



Hôtel-Restaurant du Pont S.A.

Sa cuisine soignée du terroir
Toutes spécialités sur commande
Salle pour banquets
Chambres avec douche / WC / TV
Prix modérés

Rue du Pont 12 1820 Montreux-les-Planches
Tél. et Fax (021) 963 22 49



FSG MONTREUX - Une section tournée vers les sommets.

Depuis fort longtemps, il est reconnu, tant au niveau cantonal que national, que la FSG Montreux est une des meilleures sections du pays. Les résultats obtenus par les individuels artistiques garçons, par les jeunes gymnastes et les actifs nous l'ont confirmés. Sous l'impulsion de personnalités telles que Luigi DEMARTINI, une gymnastique de qualité est de tradition dans notre section.

Grâce à de nouvelles forces plus féminines en artistique et en agrès sous les directions de Nicola VACCHINI et de Simona et Andrea RYCHTECKY, accompagnés de plusieurs aide-moniteurs, la FSG Montreux a continué à se battre au premier plan.

Mais les exigences ne cessent d'augmenter. Un nombre d'heures d'entraînement plus conséquent, des infrastructures toujours plus performantes, des entraîneurs de plus en plus qualifiés et disponibles sont nécessaires afin de maintenir notre niveau. Ainsi, dès cette année, une nouvelle structure a été mise en place. Structure qui devra encore évoluer selon les divers besoins des gymnastes afin de leur permettre d'atteindre leurs objectifs.

A présent, un jeune a la possibilité de s'entraîner à Montreux au maximum 12 heures par semaine. En dehors bien évidemment de ses obligations scolaires. C'est beaucoup trop peu si l'on désire se maintenir à notre niveau actuel. Et c'est insignifiant si l'on songe aux possibilités offertes aux autres gymnastes suisses tels que les genevois, zurichois et bâlois notamment en artistique et même aux neuchâteloises en agrès.

A moyen terme, des sujets comme le sport-étude, le professionnalisme devront être abordés. Mais dès à présent, il est pressant de développer une collaboration étroite entre les entraîneurs et entre toutes les classes de notre section. La nouvelle structure nous a déjà permis de franchir une première étape : des gymnastes artistiques et des gymnastes agrès s'entraînent ensemble de même que des filles avec des garçons.

Les prochaines étapes sont l'élargissement des compétences des entraîneurs en dehors de leur formation de base, ainsi que la mise en place d'entraînements à la carte. Si tous les moniteurs conservent leurs bonnes dispositions actuelles, il ne fait aucun doute que nous atteindrons nos buts.

D'autres problèmes subsistent tout de même :

- Le renouvellement des moniteurs; il y a toujours un roulement pour des raisons personnelles, d'études ou professionnelles.

- La recherche de juges, toujours plus imposés afin de participer à des concours.

Ces questions devront être abordées à court terme, à toutes les personnes intéressées, ne soyez pas timide, contactez notre comité technique.

Pour que la FSG Montreux puisse toujours offrir à notre jeunesse un idéal sportif, tant en individuel qu'en section, nous devons sans cesse remettre le métier sur l'ouvrage.

Que 1997 réponde à toutes vos espérances.

Emmanuel Demartini
Président technique.

Assemblée fédérale des délégués 26-27 octobre 1996 à Montreux

Faisant coup double avec l'assemblée fédérale des vétérans, la section de Montreux a marqué l'année 1996 en organisant les assises annuelles de la Fédération suisse de gymnastique.

Cette importante manifestation groupant environ 600 délégués à l'auditorium Stravinski a été ordonnée comme suit sous la présidence d'André Blanc décidément très occupé cet automne.

Réception des délégués, repas de midi, assemblée fleuve le samedi après-midi, soirée récréative et banquet au Casino.

Le dimanche a retrouvé bon nombre de participants à la gare de Montreux où un train composé "disparatement" de vieux wagons et d'une loco crachant fumée les a amenés cahin-caha via Blonay-Chamby, au musée de ladite compagnie.

Là, une cuisine militaire improvisée par les gyms et leurs amis, a distribué un menu spartiate et reconstituant, au plus grand plaisir des participants que le petit train a ramenés "sains et saufs" à Montreux en fin d'après-midi.

Pour en revenir à l'assemblée, et sans entrer dans les détails reportés par ailleurs, disons que celle-ci fut menée avec rigueur et discipline, chaque point soulevé, laissant à chacun le temps de s'exprimer, ceci en trois langues !

Il me semble "ex abrupto" que la FSG, avec ses trop nombreux "ressorts", devient une machine lourde à gouverner et qu'un élagage bienvenu lui permettrait de se consacrer de plus près à la gymnastique pure.

En rapide survol, notons cependant que l'assemblée a voté, avec raison, de chapeauter la gym rythmique sportive ainsi que le trampoline sans en résoudre le financement.

Pour nous, Montreusiens, Charly Weber a été élu au Comité central. Nos compliments vont à cet ami de la section de Montreux.

Cette assemblée a rassemblé les forces vives de notre société et nous avons vu à l'oeuvre une foule d'amis non-gymnastes que nous tenons à remercier pour leur collaboration sympathique.

Flo

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

**Garage de la
Grande
Place**

Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52

PORSCHE

**Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.

Livraisons à domicile.
Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse :**

Agence du groupe

MOB

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

Revue "Gym info" : censure, cession ou désinfo !

Préambule

En mars 1996 paraissait sur 4 pages, un article dans "Gym info" sous le titre "Le sport de haut niveau s'envole". 4 pages où l'on ne fait qu'effleurer les problèmes de fond. Pourtant, il est évident que la gymnastique d'élite est en perte de vitesse, voire sinistrée dans beaucoup de régions.

Après avoir pris contact avec la rédactrice en chef par écrit puis par téléphone, je n'ai reçu que réponses évasives et polies, mais sans possibilité d'ouvrir le débat. Pourtant il faudra bien un jour qu'il se fasse sur la place publique.

Voici le texte soumis à réflexion et servant de base de discussion :

Gymnastiques aux agrès et artistique : une famille éclatée!

Au stade des bonnes intentions

Vous citez d'excellents aphorismes de M. Wirz, en particulier de ne plus tolérer de compromis.

Mais en fait, tout au long du reportage, des diverses interviews, on assiste au festival du verbiage, souvent nuancé de conditionnels (il faudrait), de bonne et gentille volonté, des sempiternelles redites, et autres poncifs (la mentalité suisse).

L'article reflète parfaitement la panade dans laquelle se trouve nos autorités gymniques, le labyrinthe administratif dans lequel se débat la FSG. En tout état de cause, ce n'est pas après cette lecture que nous pouvons envisager des progrès.

Mon propos est surtout de me prononcer sur le particularisme helvétique de l'organisation des gyms artistiques et agrès.

Originale absurdité

Pour illustrer la situation absurde dans laquelle nous évoluons, je vous propose l'anecdote suivante :

Lors d'un entraînement de gym artistique, se présente une fille allemande, d'une vingtaine d'années, fraîchement arrivée en Suisse. Malheureusement son passage fut de courte durée. En effet son niveau était relativement faible par rapport aux autres filles du groupe pourtant beaucoup plus jeunes. Et pour cause, notre étrangère n'avait débuté qu'à 16 ans dans une structure appelée "Plauschsport" en Allemagne.

Aussi, en toute logique , nous la dirigeons vers le groupe agrès, puis les actifs et enfin les féminines. Mais c'est la gym artistique qui lui plaisait. En fait, on se rend compte que même dans ce domaine nous ne sommes pas eurocompatibles.

Unique au monde

D'autre part, nous devons être un des seuls pays au monde qui réussit à couper l'élite de sa base, de dépersonnaliser un sport olympique. Les agrès pour les sportifs populaires, l'artistique pour la haute compétition : scission arbitraire. Un peu comme si, au football, les joueurs des ligues inférieures s'exprimeraient avec les mains et les ligues nationales avec les pieds.

Séparation injustifiable

De plus cette séparation paraît de moins en moins justifiée lorsqu'on remarque l'excellent niveau atteint par certain(e)s gymnastes "agrès".

D'autant plus que les éléments de conditions physiques, les techniques d'apprentissage sont similaires.

Donner une image précise de notre sport est difficile (marketing flou). On se rend vite compte que les jeunes, mais aussi les médias, les organes de communication des entreprises ont de la peine à définir la société de gym. Le phénomène d'identification joue très peu. Et pourtant c'est un sport olympique

très apprécié par les médias et le public, en tout cas lors des grandes manifestations, il dispose de ses vedettes, de ses journaux ...

On pourrait encore relever les problèmes d'énergie dépensée pour la formation de deux catégories de moniteurs, la mise en place de structures administratives séparées, de recherche de bénévoles, de salles, de sponsors, l'organisation de manifestations. La liste n'est pas exhaustive, loin s'en faut. Et ça coûte!

Donghua Li : sans formation ... suisse

Par ailleurs, la mise en avant de la performance de Donghua Li par des responsables du sport d'élite est pour le moins inconvenante. Elle n'est de loin pas le reflet ou le résultat d'une politique helvétique de formation. C'est oublier un peu vite que cet athlète d'exception a perdu, en Suisse, ses plus belles années à attendre sa naturalisation. C'est bien son talent, sa volonté extraordinaire, sa patience, qui l'auront conduit au succès.

En fait, la réussite internationale de la plupart de nos athlètes est le résultat de personnalités douées d'un caractère exceptionnel. Ils arrivent à vaincre les circonstances défavorables d'une absence de politique de formation qui réunirait une base plus large, de slalomer entre les diverses embûches administratives et autres officielles absurdités.

Que faire ?

Paradoxalement, distinguer entre "agrès et artistique" en divisant les structures ne fait qu'additionner les problèmes au détriment des deux activités. Inutile d'argumenter sur l'importance d'une base solide pour espérer une élite de qualité.

Par contre, il est tout à fait envisageable de faire de la gym artistique en amateur, à tous niveaux, en modulant en fonction des affinités, des objectifs, des désirs de chacun. Echelonner la formation de la base à l'élite... (Des idées on en a plein).

En fait il ne s'agit pas de proposer de révolution, mais de se référer aux différents modèles vécus par nos voisins étrangers, de simplifier une

organisation lourde, de redessiner un organigramme désuet. Dégraisser disent les diétéciens et les économistes, rendre plus solidaires diront les sportifs.

De plus les jeunes ont besoin de s'identifier, d'imiter des modèles de haut niveau (basket : phénomène "dream team" USA). Aux entraîneurs de canaliser, mais aussi d'exploiter ce formidable levier.

Donc, il faut, en toute logique, créer une structure "gymnastique artistique".

Enfin pour paraphraser H. Wirz : " la voie est tracée, il faut travailler, collaborer pour que la gym ait une identité claire, sans compromis !

Le débat est ouvert.

A. Gruaz

Carnet rose



Le 12 octobre dernier est né le bien-nommé **Lionel-Robert** fils de Cédric et Isabelle Blanc-Bertalmio, 2,640 kg, 48 cm. (de long), c'est un bon petit bonhomme qui fait la fierté de ses parents que nous félicitons pour cette contribution remarquable au repeuplement vaudois.

Egalement toutes nos félicitations à Claudine Duperrex qui a eu la joie de mettre au monde une petite **Sandrine**. Elle fera le bonheur de ses frères Adrien et Christopher.

TECHNI
CONGRES
SONY
Industrial Partner



MARTINO SA
MONTREUX

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
location sono - audiovisuel - video
étude de projet
laboratoire de langue

interprétation simultanée par infrarouge
projection video et informatique grand écran
vente et installation de salle de conférence,
studio post production

Case postale 15 - 1817 Fontanivent / Montreux - Tél. 021 / 964 22 44 - Fax 021 / 964 70 00

HÔTEL - RESTAURANT DE L'ETOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
Kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone
Maîtrise fédérale

ANDRE ROTHEN SA

Rue de la Gare 19 1820 MONTREUX

Laiterie de BELMONT

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. 021/963 13 48

CAFE
LE GUILLAUME TELL &

RESTAURANT JAPONAIS
"CHEZ TOMOKO"

知子の家



Roger et Tomoko Delaquis-Nakaseko
Rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963 34 48



Regardons aussi en arrière !

C'était en 1983

Un mélèze m'a dit ...

Majestueux sur l'Alpe de Balavaud, solidement ancré au terrain, bien intégré au paysage valaisan, je l'ai rencontré au hasard de notre course de gym ...

Retardataire et flâneur de nature, j'aime monter à mon rythme sur la pente raide et les herbes jaunies de l'automne.

Ce gros mélèze m'attirait. Noblesse de son allure, mystère de son ombre, langage de son silence. Que sais-je, j'ai pénétré sous son dôme immense, silencieusement comme dans un temple ...

Assis sur une racine, reprenant un souffle nécessaire à la dernière grimpe, j'ai laissé parler le vent du soir dans sa structure ravagée et ce mélèze m'a dit les longs hivers de ses 100 ans, le gel qui cimente le ruisseau, les masses de neige feutrant le paysage, le téléski voisin et les skieurs gravant leurs arabesques dans la poudreuse ... et ce Valais de Maurice Chappaz tout à la fois bétonné et ancestral, tout à la fois reposant et inquiétant.

Des cris lointains m'ont rappelé à la réalité. Mes camarades avaient atteint la cabane, une lumière brillait dans la nuit tombante ...

Un dernier effort et j'ai rejoint la bruyante équipe un peu honteux d'être le dernier ...

Un grand feu dans la cheminée, une gardienne avenante et sympathique, déballage des sacs, les bouteilles s'alignent au frais sur la fenêtre, la nuit a allumé les lumières de la plaine ...

La gardienne, maternelle, met tout le monde d'accord et bientôt le fumet d'une fondue réussie invite à prendre place sur le banc rugueux. Partis d'Isérables, après une vertigineuse montée en téléphérique, ils l'ont bien mérité, ces gyms, ce moment d'euphorie couronnant trois heures de grimpe.

La soirée se poursuit animée et chantante dans ce confortable refuge suspendu dans la nuit ...

On a sorti les cartes, mais déjà les plus sages prennent congé et bientôt le dortoir est envahi de guerriers fourbus, des uns tombant comme bûches dans les couvertures fédérales, les délicats apprêtant leur lit pour être "comme à la maison".

Le lendemain les vit au sommet de la Dent de Nendaz tous, jeunes et vieux sans défaillance. De petits nuages ondulaient dans le ciel pâle et le tour d'horizon disparaissait dans la brume automnale.

Pique-nique sur le gazon ras, bruit de bouchon (il faut fêter ça !) mais déjà il faut songer au retour et la joyeuse bande dévale pâturages et chemins raboteux pour s'affaler dans un champ de myrtilles le souffle court et les mollets cotonneux ...

On nous dit que le téléphérique a 47 ans, nous lui confions néanmoins nos précieuses personnes, non sans contrôler discrètement l'état du câble. Mais déjà nous plongeons vers la vallée où les autos nous ramènent au bercail sains, saufs mais très fatigués.

Nous étions une douzaine c'est peu, pourquoi n'êtes-vous pas venus ?

Peut-être que mon mélèze vous aurait plu !

Flo

**Café du
Basset**

C. Ducotterd

Tél. 021/964 82 44

**Rue des Vaudrès
1815 Clarens**



PAUL FRANCHINI**VINS**

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

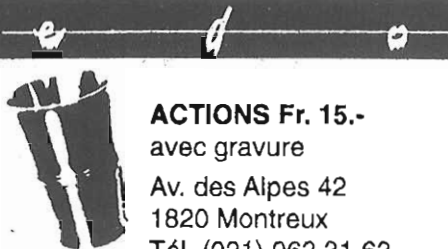
*Peter Leibundgut***TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR**

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51



Av. des Alpes 54 - 1820 MONTREUX - Tél 021/963 59 09

**ACTIONS Fr. 15.-**
avec gravureAv. des Alpes 42
1820 Montreux

Tél. (021) 963 31 63

**multer**
Multimediale

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

**OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS****RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTE**Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 69

Foire des Planches 1996

La Gym Dames remercie :

- toutes les personnes qui ont fait halte à son stand et les attend l'année prochaine.
- la famille Gex pour son abri.

C'est le No 130 qui a gagné notre Ours Tombola.

Nous vous attendons nombreux au

 **SUPER LOTO**

de la section

samedi 1er février 1997 à 19h00

à la Maison des Congrès de Montreux

Distribution des abonnements à l'entrée dès 18h00.

Ils sont en vente, au prix de Fr. 50.-,
chez votre président Francis DEPALLENS, tél. 963 63 40

B O N N E C H A N C E

chez
Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/ 964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

Service à domicile
1815 TAVEL s/CLARENS
Téléphone 021/964 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M+F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

INTERMODE

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP - ACCESSOIRES**

RUE DES ALPES 41 - 1820 MONTREUX
TELEPHONE 021/ 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/ 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. 021/ 964 11 61

SEAT - VOLVO

Garage du Léman

Z.I. du Rio-Gredon
Vevey - St-Légier

Tél. 943 50 10

Carrosserie de Bergère

Agréée pour les marques VW AUDI VOLVO SEAT



UNE SOIRÉE ... DE RÊVE !

Comment intituler le titre d'une soirée pour qu'il accroche et corresponde à la réalité. Il y a certes plusieurs manières, à savoir: Formidable gala gymnique - Super soirée de gym. - Ça, c'est de la gym... et j'en passe.

Le chroniqueur de service s'est laissé prendre à rêver et vous propose de rêver en sa compagnie. Vivre un rêve, au point d'oublier de regarder sa montre, si belle soit-elle, pour voir si c'est bientôt l'heure de l'entracte.

Et pourtant, c'est souvent ce qui arrive dans une soirée où le public a maintes fois le temps de consulter sa montre. Au Pierrier, rien de tout cela, parce que le rêve est bel et bien synonyme de réalité. On se met à rêver avec cette école de base qui prépare la voie à des succès futurs et qui en montre le chemin.

De cette école de base, on a vite fait de passer à d'autres catégories de gymnastes. Déjà beaucoup plus aguerris et qui défilent à un tempo très soutenu à tous les engins et agrès que compte notre sport. Notre rêve nous rappelle fort justement que l'on compte un couronné fédéral de plus. Il y en a pourtant déjà quelques un sur les rangs. Et l'on pense au bonheur du Président d' Honneur, ardent défenseur de la gymnastique à l'artistique et à son époque brillant gymnaste à cette discipline. Il peut se rendre compte que si les années ont passé, la relève est toujours assurée. Ce n'est pas partout pareil.

Heureux Président d'Honneur, lorsqu'il peut compter le nombre de monitrices et de moniteurs qui entourent tout ce monde et consacrent un nombre d'heures aussi important qu'imposant tout au long de l'année. Alignés toutes et tous sur un rang, la longueur dépasserai certainement la distance du record du monde du triple saut.

De la poutre, aux barres asymétriques, des anneaux aux barres parallèles en passant par le cheval d'arçons, la barre fixe et le sol, tous les engins sont présents, utilisés et maîtrisés avec bonheur. Les productions sont présentées par un speaker - responsable de soirée à l'aise dans ce secteur, comme dans d'autres du reste. Le président technique supervise le tout et doit également partager les mêmes sentiments que nous.

Nous continuons à rêver, lors de la réception au cours de laquelle un nouveau Municipal-gymnaste crée une ambiance de détente, où les jeux de mots rebondissent et voltigent à l'image du groupe mixte tout à l'heure au sol. Les compliments fusent de toute part, non pas pour la forme ou par politesse, mais parce que tout le monde s'est mis à rêver au cours d'une soirée de qualité. La seule fois, que nous avons regardé la montre, c'est précisément lorsqu'il a fallu regagner sa place. Et pourtant cette réception n'était pas languissante, elle non plus.

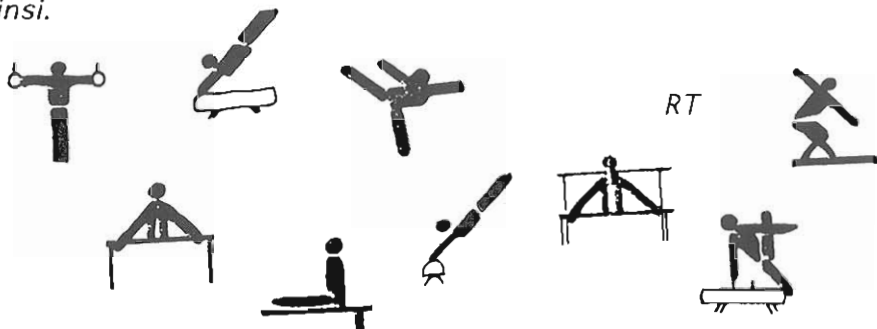
A l'issue de cette soirée de ... rêves, il y a un seul groupe que nous n'avions pas encore vu. Qu' à cela ne tienne, car ils étaient bien là les seniors, aidés de charmantes dames qui nous attendaient pour nous aider



à nous sustenter et ainsi dissiper toute poussière de magnésie qui aurait pu se coller au fond de la gorge. Et chez eux, aussi il y a de la relève.

Heureux Président d'Honneur auquel nous associerons bien sûr le Président central et toute son équipe de collaboratrices et collaborateurs pour lesquels le rêve demeure...réalité.

Comme tout rêve a une fin, le mien se termine par un coup de chapeau à vous monitrices et moniteurs que vous me permettrez de ne pas citer nommément au risque d'en oublier une ou un. Merci de nous avoir permis de rêver de si belle façon et faites qu'il en soit encore longtemps ainsi.



Avis de recherche

Toutes les personnes possédant des vidéos des soirées de ces dernières années voudront bien en aviser notre président technique, Emmanuel Demartini, Tél. 922 34 07.
Il vous en remercie par avance.



phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



B I L L E T D U P R E S I D E N T
= = = = =

Formation a été le thème principal de mon discours à la soirée. Notre société est sur la bonne voie.

On peut être satisfait des résultats obtenus cette année, tant en individuel qu'en section. A chacun j'adresse mes vives félicitations.

Rien n'est aussi beau qu'une récompense dans un concours, elle couronne des heures et des heures d'entraînements.

Moniteurs, à vous, un merci particulier pour votre travail, votre engagement et votre dévouement, sans vos compétences nos gymnastes ne pourraient progresser.

Assemblées fédérales organisées toutes les deux à Montreux en moins d'un mois, un travail immense réalisé par tous les membres de notre section et quelques amis, toute génération confondue, vous avez porté haut les couleurs de Montreux.

Toute notre société ne peut vivre sans l'apport bienvenu financier de Sponsors, de Sympathisants et de Parents qui nous font confiance et nous soutiennent dans la formation de notre jeunesse.

Important de remercier nos autorités qui mettent à disposition des installations de qualité et qui nous accordent un subside fond jeunesse très apprécié.

On ne peut oublier les anciens non plus; leur présence à des postes ingrats est indispensable à la bonne marche de la section.

Nouvelle Année; c'est l'occasion de vous présenter mes meilleurs vœux et de vous remercier, une fois encore, pour le bel esprit qui anime notre société

F. DEPALLENS

La page de la FSG:

1997 année de la jeunesse à la FSG- les préparatifs démarrent 1996

A la FSG, 1997 sera l'année de la jeunesse. C'est pourquoi les préparatifs en vue des diverses activités et du changement des structures dans le domaine de la jeunesse démarrent dès à présent.

Jusqu'ici, le sport jeunesse, comme les autres domaines, a été organisé séparément selon les sexes, c'est-à-dire qu'il existait un ressort jeunesse filles et un ressort jeunesse garçons. Selon le projet élaboré, ces deux ressorts formeront une division commune dès le 1er janvier 1997. Cela signifie que le sport jeunesse sera représenté au sein de l'autorité directoriale de la FSG où ses intérêts pourront être défendus.

Afin de garantir un travail optimal il importe par ailleurs de réviser la formation et le perfectionnement des monitrices et moniteurs. De plus, des activités et importantes manifestations seront organisées dans le but de faire connaître au grand public la FSG et ses activités dans le domaine de la jeunesse. Ces différentes entreprises devraient aider les jeunes à s'identifier avec la FSG et les motiver à rester fidèle à une section de notre fédération. Nous sommes désireux d'offrir en 1997 aux gymnastes filles et garçons des événements inoubliables selon le logo des quatre f actualisés

formidable - *fantastique* - **fun** - fair-play

Le projet est encore dans sa phase initiale et doit être soumis aux associations cantonales pour prise de position, resp. approbation. Des informations y relatives paraîtront au fur et à mesure dans les revues FSG, et des renseignements seront fournis aux moniteurs/trices lors des divers cours. Dès l'automne 1996, toutes les sections recevront de la documentation. Ce projet constitue une chance unique de faire connaître à un large public les intérêts et besoins de la jeunesse FSG. La grandeur de la FSG fait sa force, mais chacun est néanmoins sollicité individuellement. Ceci d'après la devise „un pour tous tous pour la jeunesse“. Pour de plus amples renseignements l'on peut s'adresser à Roger Bernet, chef du projet jeunesse, secrétariat central FSG, case postale, 5001 Aarau, téléphone 062-837 82 31.

Entre - Nous

Le 3 novembre, une délégation a suivi les débats de l'assemblée de la SCVG. Elle a eu le plaisir d'applaudir André Blanc, nommé membre d'honneur pour le façon magistrale dont il a ordonné les deux assemblées fédérales réunies cet automne à Montreux. Après sa nomination de municipal à Montreux, André a pris goût à monter sur le pavois !

L'assemblée de l'AVGA du 16 novembre a décerné les titres de membres honoraires à Emmanuel Demartini et Claude Meylan-Jost, ainsi que l'insigne du mérite à Laurent Demartini, Eva Hefermehl, Claudine Rochat et Serge Thélin. Que d'honneurs me direz-vous, mais rassurez-vous, ils couronnent des années de travail et de dévouement des ces gyms montreusiens que nous félicitons à notre tour.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Véronique Perrin, souffrant des reins, et à Anne-Catherine Boretti, blessée à une main, qui n'ont pas pu participer au ballet présenté lors de notre soirée.

Nous devons malheureusement déplorer le décès de M. Robert Morisod, mari de Raymonde et papa de Claudine Duperrex. Nous leur transmettons toute notre sympathie.



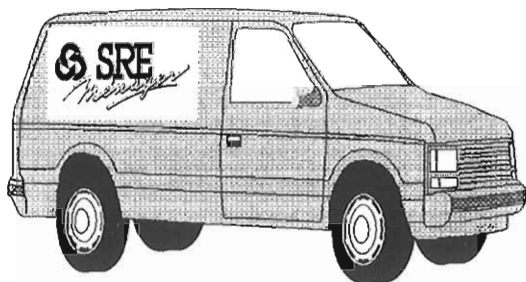
*Meilleurs vœux
pour la Nouvelle Année 1997*



DEMARTINI EMMANUEL
CH. DES VERGERS 3

1804 CORSIER

otre passion



**Exposition
Vente
Dépannage
Réparation**

***Nous nous déplaçons volontiers pour
établir un devis sans obligation d'achat***



Grand-Rue 40 - 1820 Montreux

Tel. 021/963.45.51

à deux pas du parking